

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

EDITAL N.º 03/2015 DE PROCESSOS SELETIVOS

GABARITO APÓS RECURSOS

PROCESSO SELETIVO 29

PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA I (Unidade de Saúde dos Funcionários e Serviço de Fisiatria)

01.	B	11.	C	21.	A	31.	A
02.	A	12.	D	22.	D	32.	E
03.	C	13.	E	23.	E	33.	C
04.	B	14.	C	24.	B	34.	D
05.	E	15.	C	25.	ANULADA	35.	A
06.	A	16.	A	26.	C	36.	D
07.	D	17.	D	27.	E	37.	B
08.	A	18.	A	28.	C	38.	E
09.	B	19.	B	29.	B	39.	E
10.	E	20.	C	30.	D	40.	ANULADA



EDITAL Nº 03/2015
DE PROCESSOS SELETIVOS (PS)

MISSÃO

Ser um referencial público em saúde, prestando assistência de excelência, gerando conhecimento, formando e agregando pessoas de alta qualificação.

**PS 29 - PROFISSIONAL
DE EDUCAÇÃO FÍSICA I**
**(Unidade de Saúde dos Funcionários e
Serviço de Fisiatria)**

MATÉRIA	QUESTÕES	PONTUAÇÃO
Conhecimentos Específicos	01 a 40	0,25 cada



FAURGS
Fundação de Apoio da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

DIREITOS AUTORAIS RESERVADOS. PROIBIDA A REPRODUÇÃO, AINDA QUE PARCIAL, SEM A PRÉVIA AUTORIZAÇÃO DA FAURGS E DO HCPA.

Nome do Candidato: _____

Inscrição nº: _____



- 1 Verifique se este CADERNO DE QUESTÕES corresponde ao Processo Seletivo para o qual você está inscrito. Caso não corresponda, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 2 Esta PROVA consta de **40** (quarenta) questões objetivas.
- 3 Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 4 Para cada questão objetiva, existe apenas **uma** (1) alternativa correta, a qual deverá ser assinalada na FOLHA DE RESPOSTAS.
- 5 Os candidatos que comparecerem para realizar a prova **não deverão portar** armas, malas, livros, máquinas calculadoras, fones de ouvido, gravadores, *paggers*, *notebooks*, **telefones celulares**, *pen drives* ou quaisquer aparelhos eletrônicos similares, nem utilizar véus, bonés, chapéus, gorros, mantas, lenços, aparelhos auriculares, prótese auditiva, óculos escuros, ou qualquer outro adereço que lhes cubra a cabeça, o pescoço, os olhos, os ouvidos ou parte do rosto. **Os relógios de pulso serão permitidos, desde que permaneçam sobre a mesa, à vista dos fiscais, até a conclusão da prova.** (conforme subitem 7.10 do Edital de Abertura)
- 6 **É de inteira responsabilidade do candidato comparecer ao local de prova munido de caneta esferográfica preferencialmente de tinta azul, de escrita grossa, para a adequada realização de sua Prova Escrita. Não será permitido o uso de lápis, marca textos, lapiseira/grafite e/ou borracha durante a realização da prova.** (conforme subitem 7.15.2 do Edital de Abertura)
- 7 Não serão permitidos: nenhuma espécie de consulta em livros, códigos, revistas, folhetos ou anotações, nem o uso de instrumentos de cálculo ou outros instrumentos eletrônicos, exceto nos casos estabelecidos no item 13 do Edital. (conforme subitem 7.15.3 do Edital de Abertura)
- 8 Preencha com cuidado a FOLHA DE RESPOSTAS, evitando rasuras. Eventuais marcas feitas nessa FOLHA a partir do número **41** serão desconsideradas.
- 9 Ao terminar a prova, entregue a FOLHA DE RESPOSTAS ao Fiscal da sala.
- 10 A duração da prova é de **três horas e trinta minutos (3h30min)**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS. Ao final desse prazo, a FOLHA DE RESPOSTAS será **imediatamente** recolhida.
- 11 **O candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora (1h) após o seu início. Se quiser levar o Caderno de Questões da Prova Escrita Objetiva, o candidato somente poderá se retirar da sala de prova uma hora e meia (1h30min) após o início. O candidato não poderá anotar/copiar o gabarito de suas respostas de prova.**
- 12 **Após concluir a prova e se retirar da sala de prova, o candidato somente poderá se utilizar de sanitários nas dependências do local de prova, se for autorizado pela Coordenação do Prédio e estiver acompanhado de um fiscal.** (conforme subitem 7.15.6 do Edital de Abertura)
- 13 Ao concluir a Prova Escrita, o candidato deverá devolver ao fiscal da sala a Folha de Respostas (Folha Óptica) e/ou o Caderno de Respostas, quando se tratar de prova dissertativa. Se assim não proceder, será excluído do Concurso. (Conforme subitem 7.15.8 do Edital de Abertura)
- 14 A desobediência a qualquer uma das recomendações constantes nas presentes instruções poderá implicar a anulação da prova do candidato.

01. _____ é o processo no qual um ADP, composto relativamente de baixa energia, se une a um grupo fosfato, gerando ATP.

Assinale a alternativa que apresenta o termo ou expressão que preenche adequadamente a lacuna acima.

- (A) Catabolismo
- (B) Fosforilação
- (C) Cascata de elétrons
- (D) Ativação energética
- (E) Degradação energética

02. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda, associando os termos relacionadas ao sistema endócrino às suas respectivas funções.

- | | |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|
| (1) Vasopressina | () Auxilia no controle da excreção de água pelos rins. |
| (2) Cortisol | () Controla o metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas. |
| (3) Glucagon | () Aumenta a glicose sanguínea. |
| (4) Insulina | () Aumenta a taxa de metabolismo celular. |
| (5) Tiroxina | |

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da coluna da direita, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 5.
- (B) 4 – 2 – 1 – 3.
- (C) 2 – 1 – 4 – 5.
- (D) 3 – 1 – 2 – 5.
- (E) 2 – 5 – 3 – 4.

03. Considere as afirmações a seguir sobre o sistema cardiovascular.

- I - A regulação da função imune é uma das funções cardiovasculares.
- II - O sistema endócrino (hormônios) não altera a atividade cardíaca.
- III- O débito cardíaco aumenta com o aumento da intensidade do exercício.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas III.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

04. Os elementos listados abaixo são os principais componentes do sistema de condução elétrica cardíaca, **EXCETO**:

- (A) feixe de His.
- (B) feixe de Adde.
- (C) nó sinoatrial.
- (D) fibras de Purkinje.
- (E) nó atrioventricular.

05. Considere as afirmações a seguir sobre o sistema respiratório.

- I - O oxigênio é transportado no sangue, principalmente ligado à hemoglobina do eritrócito.
- II - O dióxido de carbono é transportado no sangue, principalmente na forma de íon bicarbonato.
- III- O oxigênio é transportado no músculo até as mitocôndrias por uma molécula chamada mioglobina.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

06. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, relacionando os termos associados à flexibilidade às suas respectivas características.

- (1) Flexibilidade estática
- (2) Flexibilidade dinâmica
- (3) Reflexo miotático
- (4) Inibição recíproca
- (5) Alongamento primário

- () Refere-se à amplitude de movimento (ADM) presente quando um segmento corporal é movimentado passivamente.
- () Refere-se à ADM alcançada quando um segmento corporal é movimentado ativamente através de contração muscular.
- () Provocado pela ativação dos fusos musculares em um músculo estirado, resultando na produção de contração muscular.
- () Refere-se ao bloqueio da produção de tensão no grupo muscular antagonista.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 4.
- (B) 1 – 2 – 4 – 3.
- (C) 2 – 1 – 4 – 5.
- (D) 2 – 1 – 3 – 4.
- (E) 5 – 2 – 4 – 3.

07. A flexibilidade pode ser avaliada através dos seguintes dispositivos, **EXCETO**:

- (A) flexômetro.
- (B) goniômetro.
- (C) inclinômetro.
- (D) paquímetro.
- (E) caixa de sentar e alcançar.

08. Dentre as alternativas abaixo, assinale a que **NÃO** corresponde a uma alteração defeituosa de postura.

- (A) Lordose lombar.
- (B) Escápulas aladas.
- (C) Hiper cifose dorsal.
- (D) Escoliose torácica.
- (E) Joelhos hiperestendidos.

09. _____ representa uma diminuição no desempenho muscular diante de um esforço contínuo e pode ser decorrente da depleção de fosfocreatina ou glicogênio.

Assinale a alternativa que preenche adequadamente a lacuna do parágrafo acima.

- (A) Ritmo
- (B) Fadiga
- (C) Inibição
- (D) Excitação
- (E) Economia de movimento

10. Considere as afirmações a seguir sobre a Norma Regulamentadora (NR) nº 32, do Ministério do Trabalho e Emprego, acerca da segurança e saúde no trabalho em serviços de saúde.

- I - Para fins desta norma, risco biológico é a probabilidade da exposição ocupacional a agentes biológicos.
- II - Agentes biológicos são os microrganismos, geneticamente modificados ou não, as culturas de células, os parasitas, as toxinas e os príons.
- III- Os trabalhadores com feridas ou lesões nos membros superiores só podem iniciar suas atividades após avaliação médica obrigatória.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

11. São considerados fontes de erro na aferição da pressão arterial, **EXCETO**:

- (A) ruído de fundo.
- (B) manguito colocado sobre a roupa.
- (C) braço apoiado ao nível do coração.
- (D) acuidade auditiva deficiente do técnico.
- (E) viés causado pela expectativa do técnico.

12. Considere as afirmações a seguir sobre o uso de tecnologias no monitoramento da atividade física.

- I - Pedômetros são dispositivos que contam e monitoram o número de passos acumulados durante o dia, além da inclinação do terreno.
- II - Acelerômetros são dispositivos que registram a aceleração do corpo, informando a frequência, a duração, a intensidade e os padrões de movimento.
- III- GPS é um sistema que se utiliza de satélites para calcular a posição geográfica do indivíduo, informando altitude, distância percorrida, tempo e velocidade.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

13. Considere as afirmações a seguir sobre avaliação física.

- I - O $VO_{2máx}$ relativo, medido através de um teste de esforço progressivo, é utilizado para classificar o nível de aptidão cardiorrespiratória de um indivíduo.
- II - O teste de uma repetição máxima (1RM) avalia a força dinâmica.
- III- Testes de resistência muscular dinâmica baseiam-se na realização de várias repetições a uma dada carga.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

14. Os seguintes procedimentos são métodos para avaliar a composição corporal, **EXCETO**:

- (A) dobras cutâneas.
- (B) pesagem hidrostática.
- (C) impedância de raios gama.
- (D) pletismografia por deslocamento de ar.
- (E) absorptometria de raio X de dupla energia.

15. De acordo com Komi (2006), assinale com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) os itens abaixo, referentes à resposta cardiovascular aguda (resposta durante o exercício e/ou imediatamente após) decorrente do treinamento de força.

- () Aumento da pressão arterial sistólica
- () Aumento da frequência cardíaca
- () Manutenção da pressão arterial diastólica
- () Diminuição da pressão arterial com a manobra de Valsalva

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – V – F.
- (B) F – V – F – V.
- (C) V – V – F – F.
- (D) V – F – V – V.
- (E) F – F – V – V.

16. Em relação ao treinamento concorrente envolvendo treinamento aeróbio e de força, considere as afirmações a seguir.

- I - O treinamento de força pode beneficiar o desempenho aeróbio pela prevenção de lesões.
- II - O aumento do consumo de oxigênio fica comprometido pelo treinamento de força.
- III- O treinamento aeróbio de alta intensidade não compromete a força, especialmente em altas velocidades de ações musculares.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

17. Conforme Fleck e Kraemer (2006), assinale com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) as afirmações abaixo, referentes à periodização ondulada.

- () Desenvolvido anteriormente ao modelo de periodização clássico de força e potência.
- () Envolve diferentes zonas de treino, como 4 a 6RM, 8 a 10RM, 12 a 15RM.
- () É voltada para a manutenção do desempenho a longo prazo, em vez de picos.
- () É eficaz na melhora da força, resistência muscular e composição corporal.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – F – V – F.
- (B) F – V – F – F.
- (C) V – F – F – V.
- (D) F – V – V – V.
- (E) F – F – V – V.

18. Conforme Fleck e Kraemer (2006), "O sistema _____ é a execução de dois ou mais exercícios para o mesmo grupo muscular ou dois grupos musculares próximos um do outro".

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna da frase acima, considerando os sistemas de treinamento de força.

- (A) *flushing*
- (B) de séries múltiplas
- (C) de supercarga
- (D) piramidal
- (E) de circuito

19. Conforme o posicionamento do *Colégio Americano de Medicina do Esporte*, de 2009, sobre os modelos de progressão no treinamento de força para indivíduos saudáveis, é possível afirmar que os principais aspectos físicos que podem ser aprimorados através desse tipo de exercício, são:

- (A) força muscular, área muscular (hipertrofia), consumo máximo de oxigênio e potência muscular.
- (B) força muscular, área muscular (hipertrofia), potência muscular e resistência muscular.
- (C) força muscular, área muscular (hipertrofia), resistência muscular e equilíbrio.
- (D) área muscular (hipertrofia), resistência muscular, potência muscular e equilíbrio.
- (E) área muscular (hipertrofia), potência muscular, consumo de oxigênio e equilíbrio.

20. No que se refere à intervenção de atividade física na perda de peso em adultos, numere a segunda coluna de acordo com a primeira, conforme o posicionamento do *Colégio Americano de Medicina do Esporte*, de 2009.

- (1) Prevenção do ganho de peso
 (2) Perda de peso
 (3) Manutenção do peso após emagrecimento
 (4) Treinamento de força
- () Gasto calórico entre 1200 e 2000kcal por semana.
 () ~200-300 minutos semanais de exercício. "Mais é melhor".
 () < 150 minutos semanais de exercício tem impacto mínimo.
 () Existe relação de dose *versus* resposta.
 () Com ou sem restrição calórica, seu efeito é o mesmo.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 2 – 3 – 2 – 4 – 1.
 (B) 2 – 1 – 3 – 1 – 1.
 (C) 1 – 3 – 2 – 2 – 4.
 (D) 1 – 2 – 3 – 4 – 2.
 (E) 4 – 1 – 2 – 3 – 4.

21. Conforme o posicionamento do *Colégio Americano de Medicina do Esporte*, de 2011, sobre qualidade e quantidade de exercícios para desenvolver ou manter a aptidão cardiorrespiratória, musculoesquelética e neuromotora em adultos, e considerando a intensidade do exercício, é correto afirmar que

- (A) a percepção subjetiva de esforço (PSE) e as porcentagens da frequência cardíaca de reserva (FC_R) são valores relativos de prescrição.
 (B) porcentagens de 1RM variando entre 30 e 55% envolvem intensidades entre "leve" e "próximas do máximo", no treinamento de força.
 (C) de acordo com a FC e o VO₂, a prescrição pelas porcentagens dos valores máximos não subestima a intensidade do exercício.
 (D) METs são utilizados para mensurar a duração do exercício.
 (E) a idade não é um fator a se considerar na prescrição do exercício.

22. No que se refere aos aspectos relacionados com o treinamento de força para mulheres, considere as afirmações a seguir.

- I - Pode-se dizer que a força relativa de membros inferiores, em mulheres, é semelhante à dos homens.
 II - Mulheres não obtêm aumento da área transversal, a não ser que utilizem substâncias anabólicas.
 III- Mulheres atletas têm grande incidência de lesão nos joelhos, o que deve ser considerado no planejamento do programa para esse grupo de mulheres.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
 (B) Apenas II.
 (C) Apenas III.
 (D) Apenas I e III.
 (E) I, II e III.

23. Considerando as recomendações propostas por Balsamo e Simão (2007), assinale com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) os itens referentes aos exercícios contraindicados para fibromiálgicos.

- () Exercícios para grandes grupos musculares (multiarticulares)
 () Exercícios com resistência elástica
 () Exercícios com componente excêntrico elevado
 () Exercícios com pré-estiramento

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – F – V – F.
 (B) F – V – V – F.
 (C) V – F – F – V.
 (D) F – V – F – V.
 (E) F – F – V – V.

24. De acordo com Hall (2013), as _____ consistem na protrusão de parte do núcleo pulposo a partir do anel fibroso e ocorrem apenas em discos com sinais prévios de _____.

Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas do texto acima, considerando as lesões da coluna vertebral.

- (A) discopatias degenerativas – sobrecarga
 (B) hérnias de disco – degeneração
 (C) protrusões discais – degeneração
 (D) hérnias de disco – protrusão discal
 (E) discopatias degenerativas – protrusão discal

25. Um indivíduo carrega um halter de cinco quilos em uma das mãos com os ombros na posição neutra (posição anatômica) e os cotovelos flexionados em 90 graus. A distância perpendicular do halter e da inserção dos flexores do cotovelo ao eixo de rotação (articulação do cotovelo) é de 30 centímetros e dois centímetros, respectivamente.

A partir dessa posição, o torque (em Newton.metro) dos flexores do cotovelo, necessário para realizar uma contração concêntrica é

- (A) superior a 750Nm.
- (B) igual a 75Nm.
- (C) igual a 750Nm.
- (D) superior a 75Nm.
- (E) inferior a 750Nm.

26. Na fase excêntrica do exercício de musculação "supino reto", há a ação principal do grupo muscular _____ do ombro e _____ do cotovelo.

De acordo com Hall (2013), os principais músculos agonistas de ombro e cotovelo, durante essa fase do movimento, são: _____, _____ e _____.

Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas do texto acima.

- (A) adutor – extensor – peitoral menor – deltoide anterior – tríceps braquial
- (B) adutor horizontal – flexor – peitoral maior – deltoide médio – bíceps braquial
- (C) adutor horizontal – extensor – peitoral maior – deltoide anterior – tríceps braquial
- (D) abdutor horizontal – flexor – romboides – deltoide posterior – bíceps braquial
- (E) abdutor horizontal – flexor – peitoral maior – trapézio – bíceps braquial

27. De acordo com Hall (2013), considere as afirmações a seguir, em relação ao recrutamento das unidades motoras.

- I - Conforme aumenta a necessidade de força, de velocidade ou de duração da ativação, as unidades motoras com limiares mais altos são ativadas progressivamente.
- II - Conforme continua a atividade e a fadiga se instala, as unidades motoras Tipo IIa e Tipo IIb são ativadas até que todas as unidades motoras estejam envolvidas.
- III- Em geral, os neurônios que inervam as unidades motoras de contração lenta têm limiares baixos e são relativamente fáceis de ativar, enquanto as unidades motoras de contração rápida são inervadas por fibras nervosas mais difíceis de ativar.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

28. Em relação à Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, as ações, os serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo a vários princípios.

Assinale a alternativa correta no que se refere a esses princípios.

- (A) Saneamento básico e controle das agressões ao meio ambiente.
- (B) Controle e fiscalização de procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
- (C) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- (D) Normativa, em caráter suplementar, para o controle e avaliação de ações e serviços de saúde.
- (E) Normativa de complementação das ações dos serviços de saúde no seu âmbito de atuação.

29. Segundo Durant (2004, apud GOLDIM), "a Bioética é uma abordagem original da realidade biomédica, sendo, simultaneamente: secular, _____, contemporânea, _____ e sistemática".

Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas do texto acima.

- (A) interdisciplinar – local
- (B) interdisciplinar – global
- (C) multidisciplinar – global
- (D) multidisciplinar – local
- (E) transdisciplinar – local

30. Assinale a afirmação **INCORRETA** em relação à conduta do profissional de Educação Física no relacionamento com órgãos e entidades representativos de classe.

- (A) Auxiliar a fiscalização do exercício profissional.
- (B) Zelar pelo cumprimento do código profissional.
- (C) Empréstimo de seu apoio moral, intelectual e material.
- (D) Participar de movimentos de defesa da dignidade profissional.
- (E) Acatar as deliberações emanadas do Sistema CONFEF/CREFs.

31. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando os Princípios, Diretrizes, Responsabilidades e Deveres do profissional de Educação Física a seus respectivos objetivos.

- (1) Princípios
 - (2) Diretrizes
 - (3) Responsabilidade e Deveres
- () Promover uma Educação Física no sentido de que a mesma se constitua em meio efetivo para a conquista de um estilo de vida ativo dos seus beneficiários, através de uma educação efetiva, para promoção da saúde e ocupação saudável do tempo de lazer.
 - () Assegurar a seus beneficiários um serviço profissional seguro, competente e atualizado, prestado com o máximo de seu conhecimento, habilidade e experiência.
 - () A atuação dentro das especificidades do seu campo e área do conhecimento, no sentido da educação e desenvolvimento das potencialidades humanas, daqueles aos quais presta serviços.
 - () Comprometimento com a preservação da saúde do indivíduo e da coletividade, e com o desenvolvimento físico, intelectual, cultural e social do beneficiário de sua ação.
 - () Integração com o trabalho de profissionais de outras áreas, baseada no respeito, na liberdade e independência profissional de cada um e na defesa do interesse e do bem-estar dos seus beneficiários.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses da segunda coluna, de cima para baixo, é

- (A) 3 – 3 – 1 – 2 – 2.
- (B) 2 – 1 – 3 – 2 – 3.
- (C) 1 – 2 – 2 – 1 – 3.
- (D) 1 – 1 – 3 – 3 – 2.
- (E) 3 – 3 – 2 – 1 – 1.

32. De acordo com Helfenstein Junior, Goldenfum e Siena (2010), considere as afirmações a seguir sobre prevenção de lombalgia ocupacional.

- I - As medidas físicas devem abranger a biomecânica, a postura no trabalho, o manuseio de materiais e cargas, os movimentos repetitivos, o projeto do posto de trabalho, a segurança e a saúde ocupacionais.
- II - A prevenção organizacional deve focar as comunicações, o gerenciamento de recursos, o projeto de trabalho, a organização temporal do trabalho, o trabalho em grupo, os paradigmas do trabalho, o trabalho cooperativo, a cultura organizacional, as organizações em rede, o teletrabalho e a gestão da qualidade.
- III- Compete à parte cognitiva estudar os processos psicológicos, a carga mental de trabalho, a tomada de decisão, o desempenho especializado, a interação do homem com a máquina, o estresse laboral e os treinamentos.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) I, II e III.

33. Em relação à lombalgia ocupacional, descrita por Helfenstein Junior, Goldenfum e Siena (2010), é **INCORRETO** afirmar que

- (A) o tratamento multidisciplinar comprovou-se eficaz para o prognóstico do paciente com dor lombar crônica.
- (B) os exercícios físicos se mostraram eficazes no tratamento da lombalgia crônica e na redução da incapacidade.
- (C) a lombalgia, segundo a sua localização, pode ser classificada como periférica ou profunda.
- (D) a lombalgia ocupacional apresenta etiologia multifatorial, atingindo índice elevado de prevalência e incidência.
- (E) os fatores causais mais diretamente relacionados com as lombalgias ocupacionais são os mecânicos, os posturais, os traumáticos e os psicossociais.

34. Considerando o estudo *Efeito de um programa cinesioterapêutico de grupo, aliado à escola de postura, na lombalgia crônica* (KORELO; RAGASSON; LERNER et al., 2013), assinale com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) as afirmações abaixo.

- () A avaliação da dor realizou-se por meio da Escala Visual Analógica (EVA).
- () A capacidade funcional foi mensurada pelo questionário de Rolland Morris.
- () Trata-se de um estudo de coorte retrospectivo.
- () O estudo demonstrou uma melhora da capacidade funcional de pacientes com dor lombar.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) F – F – V – F.
- (B) V – F – V – F.
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – V – F – V.
- (E) V – F – F – V.

35. Em relação ao estudo *Effectiveness of back school for treatment of pain and functional disability in patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial* (SAHIN; ALBAYRAK; DURMUS et al., 2011), assinale a alternativa correta.

- (A) Não houve diferença estatística entre os grupos, no que se refere às características basais.
- (B) Dentre os três grupos pesquisados, o número de indivíduos considerados perdidos foi maior no grupo controle.
- (C) Não houve diferença estatística na avaliação de dor entre os grupos avaliados em relação ao momento basal e momento pós-tratamento.
- (D) O programa escola de coluna foi aplicado entre os dois grupos de intervenção do estudo.
- (E) A randomização do estudo foi realizada através de modelo estratificado.

36. De acordo com o artigo *A prática da ginástica laboral por trabalhadores das indústrias do Rio Grande do Sul, Brasil* (ROSSATO; DEL DUCA; FARIAS et al., 2013), considere as afirmações a seguir.

- I - O objetivo do estudo foi identificar a prevalência e os fatores associados à prática de ginástica laboral de trabalhadores das indústrias do Rio Grande do Sul.
- II - A coleta de dados foi realizada por meio de questionário.
- III- Trata-se de um estudo de incidência, realizado por meio de inquérito epidemiológico.

Qual a alternativa correta em relação às afirmações acima?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) I, II e III.

37. Conforme o estudo *A prática da ginástica laboral por trabalhadores das indústrias do Rio Grande do Sul, Brasil* (ROSSATO; DEL DUCA; FARIAS et al., 2013), "a prática da ginástica laboral foi referida por 40,3% dos respondentes, sendo mais prevalente nos trabalhadores do sexo _____, com _____ níveis de escolaridade, naqueles mais ativos no lazer e que relatavam _____ intensidades de esforço no trabalho".

Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas do texto acima.

- (A) masculino – menores – maiores
- (B) feminino – maiores – menores
- (C) feminino – menores – maiores
- (D) masculino – maiores – menores
- (E) feminino – maiores – maiores

38. Considerando o estudo *Stretching and joint mobilization exercises reduce call-center operators' musculoskeletal discomfort and fatigue* (LACAZE; SACCO; ROCHA et al., 2010), qual é a intervenção a que o grupo experimental foi submetido?

- (A) Intervalo de descanso.
- (B) Orientações posturais.
- (C) Orientações sobre qualidade de vida.
- (D) Orientações ergonômicas.
- (E) Programa de exercícios físicos.

39. De acordo com o artigo *Quality of life improved by multidisciplinary back school program in patients with chronic non-specific low back pain: a single blind randomized controlled trial* (MORONE; PAOLUCCI; ALCURI et al., 2011), considere os conteúdos a seguir.

- I - Informações sobre anatomia e fisiologia da coluna vertebral.
- II - O uso correto da coluna vertebral, estilo de vida e hábitos motores.
- III- Programas de exercícios para redução da dor e reeducação funcional da coluna vertebral.

Quais estão incluídos nos Programas de Escola da Coluna?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) I, II e III.

40. Em relação ao estudo *A prospective, cluster-randomized controlled trial of exercise program to prevent low back pain in office workers* (SIHAWONG; JANWANTANAKUL; JIAMJARASRANGSI, 2014), assinale a alternativa correta.

- (A) O programa de exercícios físicos não foi efetivo para a diminuição da intensidade da dor lombar em trabalhadores.
- (B) Houve associação entre a presença de dor lombar e as posturas adotadas no trabalho da amostra estudada.
- (C) O objetivo do estudo foi avaliar o efeito de um programa de exercícios físicos na dor lombar de trabalhadores.
- (D) O programa de escola postural mostrou-se mais efetivo que o programa de exercícios para dor lombar.
- (E) Trabalhadores com dor lombar aguda apresentaram maiores benefícios com o programa escola de coluna se comparados com os trabalhadores com dor lombar crônica.